



Slovenská republika

# Healthy Homes Barometer 2022

Udržitelná výstavba  
pre odolnú spoločnosť



EUROPE

**VELUX®**

TRANSFORMING  
SPACES

# Stav budov v Slovenskej republike

Od roku 2015 sa na štúdiu Healthy Homes Barometer podieľajú akreditovaní partneri, ktorí skúmajú stav európskeho bytového fondu. V tomto roku sa štúdiá zameriava na budovy, v ktorých žijeme a pracujeme, a jej výsledky ukazujú, že tieto budovy vyžadujú naliehavú renováciu.

Riziká zlé vnútornej klímy, ako sú vlhkosť a pleseň, nadmerný hluk, chlad alebo nedostatok denného svetla, sú pre obyvateľov Slovenskej republiky až príliš častým problémom. V skutočnosti je viac než jeden z piatich Slovákov vystavený aspoň jednému z týchto rizik.

## **Vlhkosť a pleseň** **6 %**

Ľudí žije v byte s pretekajúcou strechou, vlhkými múrmi, podlahami alebo základmi, prípadne s hnilobou v okenných rámoch alebo v podlahe. Tieto podmienky môžu spôsobovať astmu a dýchacie ťažkosti.

## **Nadmerný hluk** **11 %**

Ľudí je vystavených hluku od susedov alebo z ulice, čo môže spôsobovať zdravotné problémy vrátane gastrointestinálnych porúch a problémov so spánkom.

## **Nadmerný chlad** **27 %**

Ľudí s nízkymi príjmami nie je schopných vo svojich domovoch udržať dostatočné teplo, čo môže spôsobovať kardiovaskulárne a respiračné ochorenia.

## **Nedostatok denného svetla** **3 %**

Ľudí považuje svoj domov za príliš tmavý, čo môže spôsobovať depresie a problémy so spánkom.



“

V prípade osôb, ktoré, nanešťastie, žijú alebo pracujú v budove so všetkými štyrmi rizikovými faktormi, je štyrikrát vyššia pravdepodobnosť zlého zdravotného stavu.

## Slušné a dostupné bývanie teraz potrebujeme viac než kedykoľvek predtým

Ešte pred vypuknutím pandémie koronavírusu predstavoval podiel osôb s neúmernými nákladmi na bývanie (percento populácie v domácnostiach, ktorých celkové náklady na bývanie predstavujú viac než 40 % disponibilného príjmu) šokujúcich 9,4 % všetkých obyvateľov EÚ.<sup>1</sup>

V súčasnosti žije 15 % Európanov v znevýhodnenom bývaní<sup>2</sup>, pričom 50 miliónov domácností žije v energetickej chudobe a nemôže si v zime zakúriť. Z dôvodu prudkého nárastu cien energií sa toto číslo pravdepodobne zvýši. Dôsledky tejto situácie sú vážne: ľudia žijúci v energetickej chudobe majú dvakrát častejšie podlomené zdravie.

# Ako môžu budovy chrániť zdravie?

Od jari 2020 donútili pandemické lockdowny milióny ľudí pracovať, žiť a študovať medzi štyrmi stenami svojich domácností. Pre ľudí žijúcich v nevyhovujúcom bývaní to znamenalo ešte náročnejšiu situáciu.

Dnes už vieme, že hlavným dôvodom infikovania vírusom SARS-CoV-2 (spôsobujúcim ochorenie COVID-19) je kontakt so vzduchom prenášanými respiračnými kvapôčkami obsahujúcimi vírus.

Prirodzené vetranie otvorenými oknami je aj naďalej jednoduchým, cenovo efektívnym a ľahko pochopiteľným spôsobom zmiernenia rizika kontaminácie. Týmto spôsobom dôjde k zriedeniu prípadných patogénov a osvieženiu vzduchu. Okrem prirodzenej ventilácie sú účinné aj mechanické ventilačné systémy, ako sú vykurovacie, ventilačné a klimatizačné jednotky, ktoré vytvárajú konštantné hygienické prúdenie vzduchu.



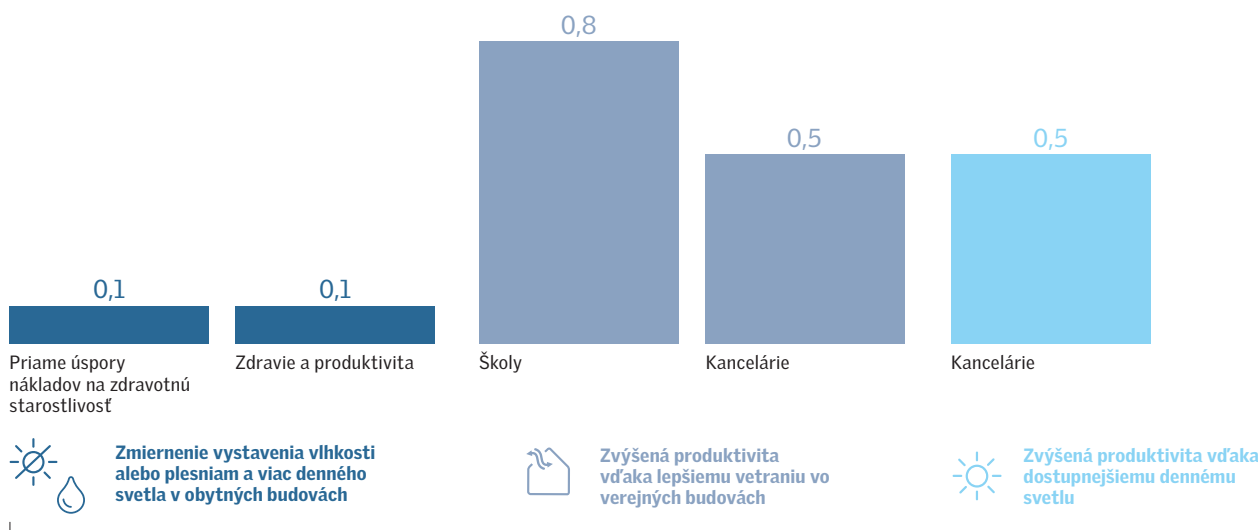
## Ďalekosiahle výhody renovácie

Vzhľadom na čoraz naliehavejšie opatrenia v oblasti klímy je teraz renovácia budov pevnou súčasťou politickej agendy v podobe iniciatív, ako je Renovačná vlna, legislatívny balíček Fit for 55

alebo zavádzanie národných plánov obnovy a odolnosti. Tieto fondy vytvárajú príležitosti pre investície do budov a poskytujú mnoho výhod.

### Výhody zníženia rizík vnútornej klímy v Slovenskej republike

Údaje v miliardách EUR do roku 2050



**2,0 miliardy EUR**  
kumulatívnych ekonomických prínosov

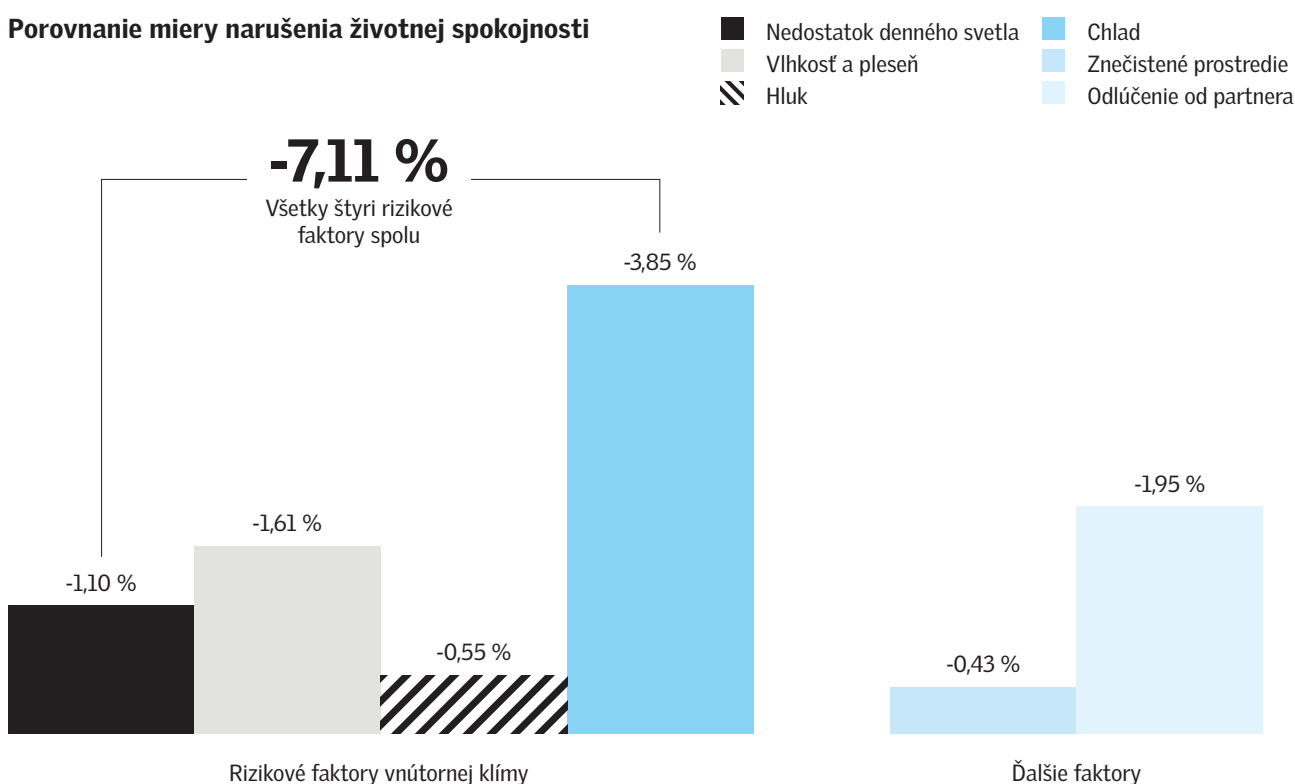
# Vnútorná klíma preukázateľne ovplyvňuje životnú spokojnosť

Na meranie absencie životnej spokojnosti v dôsledku nedostatkov budov existuje nová, avšak uznávaná metóda WVA (Well-being Valuation Analysis – analýza vyhodnocujúca spokojnosť). Tá umožňuje politikom ucelenejšie merať hodnotu zásahov pri renovácii výstavby.

Európske údaje ukazujú, že nedostatok tepla má takmer dvojnásobný vplyv na vnímanú pohodu a životnú spokojnosť než odlúčenie od partnera.

Okrem toho je v prípade ľudí žijúcich so všetkými štyrmi rizikami zlej vnútornej klímy päťkrát vyššia pravdepodobnosť pocitu nešťastia.

## Porovnanie miery narušenia životnej spokojnosti



## Zdravé bývanie môže priniesť potrebnú zmenu

Uplatňovaním stratégií udržateľnej renovácie existujúcich budov môžeme prispieť k zdraviu a pohode, lepšej produktivite a menšiemu vplyvu na klímu. Teraz je čas prehodnotiť spôsob výstavby a zamerať sa na udržateľnejší a ucelenejší prístup k renováciám.

### Výhody udržateľných renovácií



Zvýšená produktivita



Úspora energie



Dekarbonizovaný fond budov



Kvalitnejší život



Lepšie zdravie



Ochrana klímy